



วารสาร การพัฒนกิจสങเคราะห้กองท้พอากาศ
ฉบับประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๘
ปีที่ ๓๐ ฉบับที่ ๓๓๐



ฉบับนี้ พบกับ....

∞ กรู๊ปเริ่ดไ้ห้กั้หอะไ้เล่ลั้ดี ∞ ในสาระนัารู้

สถานภาพสมาชิก ณ สิ้นเดือน สิงหาคม ๒๕๖๘

ประเภท	จำนวน
สมาชิกทั้งหมด	๖๘,๖๗๘ คน
สมาชิกขึ้นทะเบียน เดือน ส.ค.๖๘	๙๙ คน
สมาชิกถูกถอนสภาพชั่วคราว	- คน

รายละเอียดสมาชิกถึงแก่ความตาย ในเดือน สิงหาคม ๒๕๖๘

ข้อมูล	จำนวน
ตั้งแต่อันดับศพที่	๓๐๔๙๕ - ๓๐๕๙๐
จำนวนสมาชิกถึงแก่ความตาย ในเดือน ส.ค.๖๘	๙๖ ศพ
อัตราเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพต่อ ๑ ศพ	๓ บาท
รวมยอดเก็บเงินสงเคราะห์ ในเดือน ก.ย.๖๘	๒๘๘ บาท

ตารางแสดงผล ร้อยละสมาชิกถึงแก่ความตาย ในเดือน สิงหาคม ๒๕๖๘

รายการ	จำนวน	คิดเป็น(ร้อยละ)
สมาชิกถึงแก่ความตาย เพศชาย	๕๙ ศพ	๖๑.๔๖
สมาชิกถึงแก่ความตาย เพศหญิง	๓๗ ศพ	๓๘.๕๔
สมาชิกถึงแก่ความตาย อายุต่ำกว่า ๖๐ปี	๖ ศพ	๖.๒๕
สมาชิกถึงแก่ความตาย อายุสูงกว่า ๖๐ปี	๙๐ ศพ	๙๓.๗๕

แผนกฌาปนกิจ กองการฌาปนกิจสงเคราะห์ กองการสงเคราะห์ กรมสวัสดิการทหารอากาศ
ติดต่อ-สอบถาม โทร. ๐-๒๕๓๔-๓๘๑๕-๖ ภายใน โทร.๒-๓๘๑๕-๖

ฝ่ายทะเบียนและสถิติ ผณก.กณส.กสค.สก.ทอ.

- แจ้งสมาชิกถึงแก่ความตาย - รับสมัครสมาชิก - เปลี่ยนแปลงผู้รับเงินสงเคราะห์
- เปลี่ยนหมายเลขบัญชีธนาคาร - งดการหักเงิน - โอนการหักเงิน
- เปลี่ยนแปลงการส่งเงินสงเคราะห์ - เปลี่ยนชื่อตัว -ชื่อสกุล - เปลี่ยนแปลงที่อยู่

ติดต่อ-สอบถาม โทร. ๐-๒๑๕๕-๒๓๕๙ ภายใน โทร.๓-๒๓๕๙

www.cremation.rtaf.mi.th

ลำดับ	รายชื่อ	เลข ทะเบียน	อายุ	เกี่ยวข้อง เป็น	ชื่อผู้นำห้ก	สังกัด	ได้ถึงแก่ความตาย เป็นอันดับศพที่
๑	นางปรุง หุ่นจันทร์	๘๘๕๐	๙๑	ภรรยา	นายบุญปลูก หุ่นจันทร์	นอกสังกัด	๓๐๔๙๕
๒	นางอุไรวรรณ อิมพรหม	๑๓๒๒๓	๘๖	มารดา	พล.อ.ต.หญิงลักขณา ทองเปี่ยม	นอกสังกัด	๓๐๔๙๖
๓	ร.ต.บุญพบ ภักดีณรงค์	๙๘๑๙	๘๙			นอกสังกัด	๓๐๔๙๗
๔	นางเพ็ญ แสงจั่ว	๕๓๗๑	๘๒			นอกสังกัด	๓๐๔๙๘
๕	นางปลื้มจิตร รักศิลป์	๓๖๒๘	๘๖	ภรรยา	นายชาญ รักศิลป์	นอกสังกัด	๓๐๔๙๙
๖	พ.อ.อ.หญิงวราภรณ์ ขวดรัมย์	๘๕๓๓๓	๔๐			ชย.ทอ.	๓๐๕๐๐
๗	นายศิริชัย โกมฺทพิตร	๖๒๕๐๐	๖๗	สามี	น.อ.หญิงจิตราภรณ์ โกมฺทพิตร	นอกสังกัด	๓๐๕๐๑
๘	นางเฉลียว เพ็ชรดี	๒๒๘๖๘	๙๒			นอกสังกัด	๓๐๕๐๒
๙	นางลำดวน นุชเจริญ	๕๔๐๖๙	๖๗			นอกสังกัด	๓๐๕๐๓
๑๐	นางพยุ้ง ลานขามป้อม	๕๒๗๖๐	๖๖	ภรรยา	พ.อ.อ.ชำนาญ ลานขามป้อม	นอกสังกัด	๓๐๕๐๔
๑๑	ร.ต.ต.ณทัฬห โพธิ์เย็นญาติ	๕๙๗๕๕	๗๗	บิดา	พ.อ.อ.พรศักดิ์ โพธิ์เย็นญาติ	บน.๑	๓๐๕๐๕
๑๒	พ.อ.อ.พินิจ คำอยู่	๒๑๐๙๐	๗๖			นอกสังกัด	๓๐๕๐๖
๑๓	ร.ต.มหาสุทธีชัย ไชยวรรณ	๔๐๖๓๖	๗๙			นอกสังกัด	๓๐๕๐๗
๑๔	พ.อ.อ.สมศักดิ์ อยู่เจริญ	๗๑๗๖๘	๗๕			นอกสังกัด	๓๐๕๐๘
๑๕	ร.ต.ประสิทธิ์ ไชยโพธิ์	๙๐๖๘๒	๖๑			นอกสังกัด	๓๐๕๐๙
๑๖	นางสมศรี หุ่นธานี	๕๙๗๕๘	๖๗	ภรรยา	ร.ต.ดำเนิน หุ่นธานี	นอกสังกัด	๓๐๕๑๐
๑๗	ร.ต.สุรินทร์ ดิษฐ์เที่ยง	๒๕๒๔๓	๘๘			นอกสังกัด	๓๐๕๑๑
๑๘	พล.อ.ท.เสริมพงศ์ ฉลาดปฐ	๑๒๕๑๙	๗๗			นอกสังกัด	๓๐๕๑๒
๑๙	น.ท.มณี ศรีอาจ	๒๓๘๖๗	๙๒			นอกสังกัด	๓๐๕๑๓
๒๐	พล.อ.ท.ชิต มูลทองจาด	๑๔๓๒๓	๘๔			นอกสังกัด	๓๐๕๑๔
๒๑	น.อ.บุญเลิศ ชาลีชัย	๓๘๐๐๕	๗๘			นอกสังกัด	๓๐๕๑๕
๒๒	นายเจษฎาพงษ์ รักไทย	๗๓๑๒๐	๗๐	บิดา	พ.อ.อ.ชูเกียรติ รักไทย	นอกสังกัด	๓๐๕๑๖
๒๓	นางจงกล โชติมุกตะ	๑๐๘๑๘	๙๒	มารดา	พ.อ.อ.ภาสกร โชติมุกตะ	นอกสังกัด	๓๐๕๑๗
๒๔	ร.ต.โสภณ เกษมนู	๔๓๔๖๑	๗๙			นอกสังกัด	๓๐๕๑๘
๒๕	ร.ต.สังวาลย์ สังขนาค	๔๔๖๖๓	๗๗			นอกสังกัด	๓๐๕๑๙
๒๖	นางกิตติมา มีชูทิพย์	๕๒๔๒๔	๖๘			นอกสังกัด	๓๐๕๒๐
๒๗	น.ต.หญิงจำปา ทรัพย์สมบูรณ์	๑๗๙๙๘	๗๑			นอกสังกัด	๓๐๕๒๑
๒๘	นางฉลาด เงินงาม	๕๑๗๓๗	๘๙			นอกสังกัด	๓๐๕๒๒
๒๙	นางสำลี แก้วนางวงษ์	๓๔๘๐๐	๘๒	มารดาภรรยา	น.อ.พศิน สาริกา	นอกสังกัด	๓๐๕๒๓
๓๐	นางนิภา พระเนตร	๒๘๖๖๐	๗๘	ภรรยา	ร.ต.เรียม พระเนตร	นอกสังกัด	๓๐๕๒๔
๓๑	นางนพภา ศิริวงศ์	๕๙๙๙	๘๒	ภรรยา	น.ท.พิกุล ศิริวงศ์	นอกสังกัด	๓๐๕๒๕
๓๒	นางกานดา หัสตินทร ณ อยู่ธยา	๓๗๑๖๗	๙๓	มารดา	ร.ท.หญิงพรพรรณ โพธิจามร	นอกสังกัด	๓๐๕๒๖

ลำดับ	รายชื่อ	เลขทะเบียน	อายุ	เกี่ยวข้องเป็น	ชื่อผู้นำหัก	สังกัด	ได้ถึงแก่ความตายเป็นอันดับศพที่
๓๓	น.ต.สุขสันต์ ทับชม	๑๔๘๐๖	๖๔			นอกสังกัด	๓๐๕๒๗
๓๔	พ.อ.อ.นิคม จินดารา	๔๓๐๔	๗๖			นอกสังกัด	๓๐๕๒๘
๓๕	นายดิเรก โพธิ์ถวิล	๒๘๔๑๖	๘๘	บิดา	น.ท.สุรัตน์ โพธิ์ถวิล	นอกสังกัด	๓๐๕๒๙
๓๖	น.ท.หญิงปราณี ยิ่งเหลือ	๒๔๕๙๐	๙๕			นอกสังกัด	๓๐๕๓๐
๓๗	น.อ.วัฒนา สีนวารส	๗๑๐๗๒	๗๓			นอกสังกัด	๓๐๕๓๑
๓๘	นางสุณีย์ แทนมณี	๓๕๗๒๗	๙๑	มารดา	ร.ท.วิชาญ แทนมณี	นอกสังกัด	๓๐๕๓๒
๓๙	น.อ.วีระศักดิ์ เพชรจันทร์	๒๓๐๔๖	๘๓			นอกสังกัด	๓๐๕๓๓
๔๐	ร.ต.หญิงเปี่ยมศรี ภิรมย์นาม	๓๖๔๔๒	๙๑	มารดา	น.อ.หญิงสมลักษณ์ ภิรมย์นาม	นอกสังกัด	๓๐๕๓๔
๔๑	พ.อ.อ.ปรีชา อ่อนสุทธิ	๒๓๐๕๐	๗๘			นอกสังกัด	๓๐๕๓๕
๔๒	พล.อ.ต.อำนาจ สายธนู	๒๔๓๔๒	๘๙			นอกสังกัด	๓๐๕๓๖
๔๓	น.ท.หาญ ทองงาม	๓๓๕๓๙	๘๔			นอกสังกัด	๓๐๕๓๗
๔๔	นายแกะทะ ชุ่มดวงใจจิต	๑๖๓๕๑	๙๑	บิดา	พ.อ.อ.หญิงณัฐกัลย์ ภาชุมดวงใจจิต	นอกสังกัด	๓๐๕๓๘
๔๕	นายสมศักดิ์ อัมระรงค์	๓๔๔๒๖	๘๖			นอกสังกัด	๓๐๕๓๙
๔๖	นางเฉลียง คำปาน	๓๘๗๙๒	๙๓	มารดา	ร.ต.ยงยุทธ คำปาน	นอกสังกัด	๓๐๕๔๐
๔๗	นายธำรงค์ ไตรเวทย์	๘๑๓๒๙	๖๔	บิดา	พ.อ.อ.ปียวุฒิ ไตรเวทย์	สพ.ทอ.	๓๐๕๔๑
๔๘	ร.ต.บุญปลอด เต็มเปี่ยม	๑๕๕๐๒	๗๗			นอกสังกัด	๓๐๕๔๒
๔๙	นางสมไพ คูหะรัตน์	๒๙๓๔๙	๙๑	มารดาภรรยา	ร.ต.วีระพงษ์ ตาจันทร์	นอกสังกัด	๓๐๕๔๓
๕๐	นายปัญญา หิรัญสุนทร	๕๑๙๔	๘๒			นอกสังกัด	๓๐๕๔๔
๕๑	ร.ต.ประยูร ประสงค์เงิน	๔๙๘๑๑	๘๐			นอกสังกัด	๓๐๕๔๕
๕๒	ร.อ.พยอม กระตังงา	๒๓๘๒๖	๙๐			นอกสังกัด	๓๐๕๔๖
๕๓	นางสุนทร จันทร	๕๙๙๖๔	๖๔	มารดา	พ.อ.อ.อนุมาศ จันทร	นอกสังกัด	๓๐๕๔๗
๕๔	นาย อาเช มาเยอะ	๑๐๒๕๙๓	๓๙	ญาติ	นางบัวผัน ทั่นช่อ	นอกสังกัด	๓๐๕๔๘
๕๕	ร.อ.อภิสิทธิ์ อนุโรจน์	๔๕๙๗๔	๗๐			นอกสังกัด	๓๐๕๔๙
๕๖	นางสมบัติ เกตุรัตน์	๓๐๖๒๑	๖๙			นอกสังกัด	๓๐๕๕๐
๕๗	ร.อ.เกรียงศักดิ์ ดิษฐาน	๘๔๘๓๗	๕๕			กง.ทอ.	๓๐๕๕๑
๕๘	นางสำอางค์ เขียวงาม	๓๔๐๓๔	๑๐๐	มารดา	ร.ต.สมบูรณ์ เขียวงาม	นอกสังกัด	๓๐๕๕๒
๕๙	ร.อ.อากร มุกดาสนิท	๕๖๒๔๔	๕๗			สอ.ทอ.	๓๐๕๕๓
๖๐	นางสุธิดา คำชำนาญ	๔๗๑๖๑	๗๔	ภรรยา	พ.อ.อ.ชาลี คำชำนาญ	นอกสังกัด	๓๐๕๕๔
๖๑	นางทองใบ สนิกะวาทิ	๒๗๑๔๖	๙๑			นอกสังกัด	๓๐๕๕๕
๖๒	ร.ต.เผด็จศักดิ์ แสนศิริ	๓๓๗๘๐	๗๙	บิดา	พ.อ.อ.อัศวิน แสนศิริ	นอกสังกัด	๓๐๕๕๖
๖๓	ร.ท.อนุสรณ์ ธรรมนิยม	๒๗๘๔๙	๗๐			นอกสังกัด	๓๐๕๕๗
๖๔	ร.ต.วิรัตน์ ใจเด็ด	๔๖๕๕๙	๘๑			นอกสังกัด	๓๐๕๕๘

ลำดับ	รายชื่อ	เลขทะเบียน	อายุ	เกี่ยวข้อเป็น	ชื่อผู้นำหัก	สังกัด	ได้ถึงแก่ความตายเป็นอันดับศพที่
๖๕	จ.อ.ณัฐภูมิ วงศ์ศรีเผือก	๑๐๐๙๐๒	๓๕			บน.๕๖	๓๐๕๕๙
๖๖	ร.ต.อนุพงศ์ คงสำราญ	๒๗๘๐๑	๘๑			นอกสังกัด	๓๐๕๖๐
๖๗	น.ท.เลื่อน ลับกิม	๒๖๘๙๑	๘๘			นอกสังกัด	๓๐๕๖๑
๖๘	น.อ.สมบัติ จังพานิช	๑๓๒๕๕	๗๖			นอกสังกัด	๓๐๕๖๒
๖๙	พล.อ.ต.สามารถ รัตนศฤงค์	๖๑๗๕๕	๖๘			นอกสังกัด	๓๐๕๖๓
๗๐	นายหมัก หันธนู	๒๙๓๓๙	๙๔			นอกสังกัด	๓๐๕๖๔
๗๑	นางแสง ศรีวิกรม	๑๓๓๙๒	๙๐	มารดา	น.อ.สุวิทย์ ศรีวิกรม	นอกสังกัด	๓๐๕๖๕
๗๒	น.อ.กอบศักดิ์ บุรณะพลานามัย	๓๗๘๓๑	๗๘			นอกสังกัด	๓๐๕๖๖
๗๓	นางลำจวน มะลิจันทร์	๒๙๘๗๙	๙๔	มารดา	ร.ต.ทศเทพน มะลิจันทร์	นอกสังกัด	๓๐๕๖๗
๗๔	พ.อ.อ.สหาภาพ สิงห์โต	๘๔๙๑๖	๕๓			สน.ผบ.ตม.	๓๐๕๖๘
๗๕	พ.อ.อ.เกรียงศักดิ์ เพชรภักดิ์กุล	๒๕๔๐	๗๓			นอกสังกัด	๓๐๕๖๙
๗๖	พ.อ.อ.บัญชา เทียนจวง	๔๙๗๖๗	๗๙			นอกสังกัด	๓๐๕๗๐
๗๗	นางช้อย สุขสนิท	๓๓๑๓๖	๘๙	มารดา	นายสุระชัย สายใจ	นอกสังกัด	๓๐๕๗๑
๗๘	นายพิสุทธิ์ เรืองจันทร์	๗๘๔๔๑	๕๗	น้องชาย	น.อ.สถาพร เรืองจันทร์	นอกสังกัด	๓๐๕๗๒
๗๙	พล.อ.ต.กานพ สุริยสัตย์	๑๓๑๑	๙๘			นอกสังกัด	๓๐๕๗๓
๘๐	น.ท.ฉันท คงครัน	๓๑๖๘๐	๘๗			นอกสังกัด	๓๐๕๗๔
๘๑	นายดำเนิน วงษ์เสือ	๒๒๖๕๔	๙๐			นอกสังกัด	๓๐๕๗๕
๘๒	นางอุไร เกตุรัตน์	๔๕๕๑๐	๗๖			นอกสังกัด	๓๐๕๗๖
๘๓	นายเปลว เพ็ชรเพ็ง	๓๔๑๘๕	๘๑			นอกสังกัด	๓๐๕๗๗
๘๔	นางสำเร็จ เอ็บสอาด	๔๖๙๙๑	๘๓	มารดา	น.อ.หญิงเบญญาภา เจริญรัมย์	นอกสังกัด	๓๐๕๗๘
๘๕	นางประจวบ แก้วประกิจ	๓๔๓๘๗	๗๕	ภรรยา	นายวิเชียร แก้วประกิจ	นอกสังกัด	๓๐๕๗๙
๘๖	พล.อ.ต.หญิง วิไลลักษณ์ ชัยปฎิยุทธ	๓๖๙๘๑	๘๕			นอกสังกัด	๓๐๕๘๐
๘๗	ร.ต.โสภณ สุวรรณเวช	๒๕๓๖๕	๘๘			นอกสังกัด	๓๐๕๘๑
๘๘	นายวิเชียร จันทรมย์	๕๔๔๒๗	๗๒	บิดาภรรยา	นายวุฒพล พันธุ์บุตร	ยศ.ทอ.	๓๐๕๘๒
๘๙	นางอมรศรี บุรณะดิษ	๒๔๗	๘๙	ภรรยา	พล.อ.ต.จาดูร บุรณะดิษ	นอกสังกัด	๓๐๕๘๓
๙๐	พล.อ.ต.จาดูร บุรณะดิษ	๑๙๐	๙๕			นอกสังกัด	๓๐๕๘๔
๙๑	นางเล็ก เผือกนาค	๑๖๘๒๓	๗๖			นอกสังกัด	๓๐๕๘๕
๙๒	นายละออง ผิวอ่ำ	๑๑๙๒๔	๘๖	บิดาภรรยา	พ.อ.อ.สถาพร เปี้ยวนิม	นอกสังกัด	๓๐๕๘๖
๙๓	ร.ต.ชลอ วรนุช	๒๒๙๔๕	๙๕			นอกสังกัด	๓๐๕๘๗
๙๔	นางสังวาลย์ ผ่องนิคม	๗๗๘๕	๘๗	มารดา	พ.อ.อ.ประเสริฐ ผ่องนิคม	นอกสังกัด	๓๐๕๘๘
๙๕	ร.ต.ปรีชา กรมเกลี้ยง	๑๑๔๕๗	๗๙			นอกสังกัด	๓๐๕๘๙
๙๖	ร.ต.อนันต์ บุณนาค	๕๐๑๙๕	๘๓			นอกสังกัด	๓๐๕๙๐

ลำดับ	เลขทะเบียน	รายชื่อ	อายุ	เกี่ยวข้องเป็น	ชื่อผู้นำสมัคร	สังกัด
๑	๑๐๓๕๓๘	จ.อ. พงศกร นาคศรีคำ	๓๒			รร.การบิน
๒	๑๐๓๕๓๙	จ.อ. จักรพงษ์ ผ่านสำแดง	๒๓			บน.๒
๓	๑๐๓๕๔๐	พ.อ.อ. จตุพร สุพัฒน์	๓๕			บน.๒๑
๔	๑๐๓๕๔๑	จ.อ. ภาณุพงศ์ โรจน์บุญถึง	๒๔			รร.การบิน
๕	๑๐๓๕๔๒	จ.อ. ปุณณพัฒน์ สาทราษฎร์	๒๔			รร.การบิน
๖	๑๐๓๕๔๓	นาง อภิรติ เสือพันธ์	๔๙	มารดา	จ.อ. ปุณณพัฒน์ สาทราษฎร์	รร.การบิน
๗	๑๐๓๕๔๔	จ.อ.หญิง ธัญรัตน์ หงวนบุญมาก	๒๔			รร.การบิน
๘	๑๐๓๕๔๕	น.ส. พิชาพร สระทองกา	๒๑	บุตร	น.อ.หญิง อรทัย ตั้งวงศ์เจริญ	นอกสังกัด
๙	๑๐๓๕๔๖	พ.อ.อ. กิตติพันธ์ วงศ์ทองทิ	๓๐			พธ.ทอ.
๑๐	๑๐๓๕๔๗	จ.อ. ประสิทธิ์โชค พรหมฤทธิ์	๒๔			บน.๒๓
๑๑	๑๐๓๕๔๘	ร.ท. ภาณุวัฒน์ มณีรัตน์	๒๙			บน.๒๓
๑๒	๑๐๓๕๔๙	จ.ต. ศิวกร มโนสินธุ์	๒๑			บน.๒๓
๑๓	๑๐๓๕๕๐	จ.ท. นวกาญจน์ ธงชัย	๒๓			บน.๒๓
๑๔	๑๐๓๕๕๑	จ.อ. ญัฐพงศ์ เอี่ยมวงศ์บุญกุล	๒๒			บน.๒๓
๑๕	๑๐๓๕๕๒	จ.ต. ดิณณ์ สาดแว	๒๑			บน.๒๓
๑๖	๑๐๓๕๕๓	พ.อ.อ. วีระพงษ์ สุวรรณหงษ์	๓๖			บน.๒๓
๑๗	๑๐๓๕๕๔	จ.ท. วิรัชสันต์ จันทร์โฮง	๒๓			บน.๒๓
๑๘	๑๐๓๕๕๕	จ.ต. ธนเดช แสนคราม	๒๒			บน.๒๓
๑๙	๑๐๓๕๕๖	พ.อ.ท. ภูวสิทธิ์ เกริกพงศ์รัตน์	๒๗			บน.๒๓
๒๐	๑๐๓๕๕๗	จ.อ. ธนวิทย์ ทุ่งฤทธิ์	๓๔			สพ.ทอ.
๒๑	๑๐๓๕๕๘	พ.อ.อ. วีระ พลรักษา	๓๙			สพ.ทอ.
๒๒	๑๐๓๕๕๙	พ.อ.อ. วรยศ เลิศล้ำหวาน	๒๘			สพ.ทอ.
๒๓	๑๐๓๕๖๐	พ.อ.อ. เกียรติศักดิ์ พิมพา	๓๖			บน.๒๓
๒๔	๑๐๓๕๖๑	จ.อ. ญัฐภูมิ ช่วงทิพย์	๒๓			บน.๒๓
๒๕	๑๐๓๕๖๒	จ.อ. เมฆา มาลาอุดม	๒๓			บน.๒๓
๒๖	๑๐๓๕๖๓	จ.อ. อานนท์ สุกดี	๒๔			บน.๒๓
๒๗	๑๐๓๕๖๔	จ.ท. ณฐนันท์ บัวคำภา	๒๓			บน.๒๓
๒๘	๑๐๓๕๖๕	ร.อ. ขวกร โพธิ์พุ่ม	๓๑			บน.๒๓
๒๙	๑๐๓๕๖๖	นาย ดนุสรณ์ สุทธิจิตร	๓๘	บุตร	ร.ท.หญิง สายพิน สุทธิจิตร	นอกสังกัด
๓๐	๑๐๓๕๖๗	น.ส. นุชจรินทร์ คชพรหม	๓๘	บุตร	ร.ท.หญิง สายพิน สุทธิจิตร	นอกสังกัด
๓๑	๑๐๓๕๖๘	พ.อ.ต. นพดล จิระมานิต	๓๘			บน.๒๑
๓๒	๑๐๓๕๖๙	นาย ปาริศ เครือครุฑ	๓๖	บุตร	น.ท.ประทีป เครือครุฑ	นอกสังกัด
๓๓	๑๐๓๕๗๐	จ.ท. เปี่ยมศักดิ์ สระศรี	๒๕			รร.การบิน

ลำดับ	เลขทะเบียน	รายชื่อ	อายุ	เกี่ยวข้องเป็น	ชื่อผู้นำสมัคร	สังกัด
๓๔	๑๐๓๕๗๑	น.ส. อมรรรัตน์ คล้ายสาคร	๒๓	บุตร	ร.ท.รังสรรค์ คล้ายสาคร	นอกสังกัด
๓๕	๑๐๓๕๗๒	นาง เสลา กะตรุดเงิน	๕๔	มารดา	ร.ต.ทงนงศักดิ์ กะตรุดเงิน	สปช.ทอ.
๓๖	๑๐๓๕๗๓	นาย จีรศักดิ์ สอนด้วง	๓๘	ผู้อยู่ในอุปการะ	น.ส.ลำไย ภูศรี	นอกสังกัด
๓๗	๑๐๓๕๗๔	จ.ท. ชวลิตวิทย์ สนธิวรชัย	๒๗			สน.ผบ.คม.
๓๘	๑๐๓๕๗๕	จ.ท. ฤทธิชัย ตาดีจันทร์	๒๙			กร.ทอ.
๓๙	๑๐๓๕๗๖	พ.อ.ต. คัมภีร์ อบมาสุ่ย	๓๒			นอกสังกัด
๔๐	๑๐๓๕๗๗	นาย สุทธิ อบมาสุ่ย	๕๔	บิดา	พ.อ.ต. คัมภีร์ อบมาสุ่ย	นอกสังกัด
๔๑	๑๐๓๕๗๘	ร.ท.หญิง ศิรดา วัชรจินดา	๒๘			รร.การบิน
๔๒	๑๐๓๕๗๙	พ.อ.อ. ณัฐภูมิ เงินสา	๓๖			บน.๒
๔๓	๑๐๓๕๘๐	จ.ท. พรหมสิริ พรหมสกุล	๓๑			บน.๔๖
๔๔	๑๐๓๕๘๑	เรือเอก วีระวุฒิ บรรดิษจีน	๕๔	บิดา	จ.ท.ภาสกร บรรดิษจีน	นอกสังกัด
๔๕	๑๐๓๕๘๒	จ.อ. สิทธิศักดิ์ สวัสดิภูมิ	๓๒			ขส.ทอ.
๔๖	๑๐๓๕๘๓	น.ส. พัชชญา แก้วรักษยศ	๔๐	ภรรยา	ร.ท.อัศดร โนรี	นอกสังกัด
๔๗	๑๐๓๕๘๔	นาย สุริยัน สุดสงวน	๓๓	น้องชาย	พ.อ.อ.นันทพล สุดสงวน	นอกสังกัด
๔๘	๑๐๓๕๘๕	พ.อ.อ. จักรพงศ์ อินทร์สัมฤทธิ์	๓๕			บน.๑
๔๙	๑๐๓๕๘๖	ร.ท. อุกฤษฏ์ พุ่มสุข	๓๗			อย.
๕๐	๑๐๓๕๘๗	ร.ต. นภ เกสรสุคนธ์	๒๗			รร.การบิน
๕๑	๑๐๓๕๘๘	ร.ท. ธนกฤต จันทลีลา	๒๙			รร.การบิน
๕๒	๑๐๓๕๘๙	ร.ท. ณัฐพล นันทาเครือ	๒๙			รร.การบิน
๕๓	๑๐๓๕๙๐	ร.อ. ปกรณ์ สิริจันท	๓๔			รร.การบิน
๕๔	๑๐๓๕๙๑	ร.ท. ชินโชติ ธนาโชติพงศา	๒๙			รร.การบิน
๕๕	๑๐๓๕๙๒	ร.ท. ชวิน วงศ์วิลาส	๒๖			รร.การบิน
๕๖	๑๐๓๕๙๓	ร.อ. วรวิทย์ เพ็ชรราช	๓๐			รร.การบิน
๕๗	๑๐๓๕๙๔	ร.ท. พีรวัส เกิดสกุล	๒๘			รร.การบิน
๕๘	๑๐๓๕๙๕	ร.ต. ณภัทร โรจนาวรรณ	๒๔			รร.การบิน
๕๙	๑๐๓๕๙๖	ร.ต. ณธกฤษ พงษ์สุวรรณ	๒๔			รร.การบิน
๖๐	๑๐๓๕๙๗	ร.ต. ชัยณพพงศ์ แพรดำ	๒๔			รร.การบิน
๖๑	๑๐๓๕๙๘	ร.ต. ชาญชล ดิษฐประชา	๒๕			รร.การบิน
๖๒	๑๐๓๕๙๙	ร.ต. ชลากร คชรินทร์	๒๕			รร.การบิน
๖๓	๑๐๓๖๐๐	ร.ต. กอบชัย แสงทวี	๒๔			รร.การบิน
๖๔	๑๐๓๖๐๑	ร.ต. ชานน มัลลานู	๒๕			รร.การบิน
๖๕	๑๐๓๖๐๒	ร.ต. พัสกร พิธิษฐเจริญทัต	๒๓			รร.การบิน
๖๖	๑๐๓๖๐๓	ร.ต. พอ สุขแสงดาว	๒๕			รร.การบิน

ลำดับ	เลขทะเบียน	รายชื่อ	อายุ	เกี่ยวข้องเป็น	ชื่อผู้นำสมัคร	สังกัด
๖๗	๑๐๓๖๐๔	ร.ต. พลท โพธิ์วัฒ	๒๕			รร.การบิน
๖๘	๑๐๓๖๐๕	ร.ต. ธนานุวัต ศิริ	๒๕			รร.การบิน
๖๙	๑๐๓๖๐๖	ร.ต. ธนภัทร ม่วงอ่ำ	๒๕			รร.การบิน
๗๐	๑๐๓๖๐๗	ร.ต. ศิลา กองคำ	๒๔			รร.การบิน
๗๑	๑๐๓๖๐๘	ร.ต. ศิริวิชัย สมิน้อย	๒๕			รร.การบิน
๗๒	๑๐๓๖๐๙	ร.ต. ศรณยู จารุชาติ	๒๔			รร.การบิน
๗๓	๑๐๓๖๑๐	ร.ต. วัชรพงศ์ จันทร์กุล	๒๕			รร.การบิน
๗๔	๑๐๓๖๑๑	ร.ต. ภูมิพัฒน์ ฉัตรวัฒนาสกุล	๒๓			รร.การบิน
๗๕	๑๐๓๖๑๒	ร.ต. ภูมิ บั่วนวล	๒๔			รร.การบิน
๗๖	๑๐๓๖๑๓	ร.ต. ภาสกร ไพภูมิภัณฑ์	๒๕			รร.การบิน
๗๗	๑๐๓๖๑๔	ร.ต. พร้อมภูมิ สารมานิตย์	๒๓			รร.การบิน
๗๘	๑๐๓๖๑๕	ร.ต. นรเทพ ขยายเกียรติกำจร	๒๗			รร.การบิน
๗๙	๑๐๓๖๑๖	ร.ต. หยก ตั้งธำรงกุล	๒๗			รร.การบิน
๘๐	๑๐๓๖๑๗	ร.ต. จักรี ไชยมณี	๒๕			รร.การบิน
๘๑	๑๐๓๖๑๘	ร.ต. วิมุติ คงสง	๒๕			รร.การบิน
๘๒	๑๐๓๖๑๙	ร.ต. อนุรักษ์ อัจฉาภิ	๒๔			รร.การบิน
๘๓	๑๐๓๖๒๐	ร.ต. วิชญบุตร บุญกว้าง	๒๔			รร.การบิน
๘๔	๑๐๓๖๒๑	ร.ต. กรรกร แสนกรู	๒๕			รร.การบิน
๘๕	๑๐๓๖๒๒	ร.ต. ณัชรเทพ อุตทาคำ	๒๕			รร.การบิน
๘๖	๑๐๓๖๒๓	ร.ต. ปราชญ์ บุตรเจริญไพศาล	๒๔			รร.การบิน
๘๗	๑๐๓๖๒๔	ร.ต. คณาธิป ดวงคำน้อย	๒๕			รร.การบิน
๘๘	๑๐๓๖๒๕	ร.ต. ตฤณกร อ้อชัยภูมิ	๒๔			รร.การบิน
๘๙	๑๐๓๖๒๖	ร.ต. คมชาญ จันทร์ชาติ	๒๕			รร.การบิน
๙๐	๑๐๓๖๒๗	ร.ต. ธนวิชัย ขุนพิลิกลือเดช	๒๓			รร.การบิน
๙๑	๑๐๓๖๒๘	ร.ต. ปฏิพัทธ์ อาจม่วง	๒๕			รร.การบิน
๙๒	๑๐๓๖๒๙	ร.ต. จิรวัดน์ ถนอมเขต	๒๔			รร.การบิน
๙๓	๑๐๓๖๓๐	ร.ต. ณมน โนนพิทักษ์	๒๔			รร.การบิน
๙๔	๑๐๓๖๓๑	ร.ต. ศักดิ์สิทธิ์ จันทร์น่ม	๒๓			รร.การบิน
๙๕	๑๐๓๖๓๒	ร.ต. สุรเดช จิตตรีทอง	๒๕			รร.การบิน
๙๖	๑๐๓๖๓๓	ร.ต. ศุภกร อีรนนท์	๒๕			รร.การบิน
๙๗	๑๐๓๖๓๔	นาง มาลี เกี่ยวจันทิก	๕๔	มารดา	จ.อ.กฤติพงษ์ เกี่ยวจันทิก	นอกสังกัด
๙๘	๑๐๓๖๓๕	จ.อ. กันตณัฐ สุวพิศ	๓๓			ขส.ทอ.
๙๙	๑๐๓๖๓๖	น.ต. สุขล เหลืองรัชพันธุ์	๓๕			ปน.๒๓

สารน่ารู้

ผู้จัดทำ...

น.ส.สุพรรณษา อาจกล้า
พนักงานบริหารงานจัดการผลประโยชน์
พฉก.ภณศ.ภศค.ศก.ทอ.



กรุ๊ปเลือดไหน กินอะไรแล้วดี

เลือดกรุ๊ป A

ระบบย่อยไม่ดี สายคลีนต้องมา

- ✓ ควรทานโปรตีนจากพืช/อาหารทะเล เช่น เนื้อปลา ถั่วลิสง เต้าหู้ อาหารที่มีกากใยสูง

- ✗ หลีกเลี่ยง การทานนมวัวและเนย

เลือดกรุ๊ป B

ระบบย่อยดี แต่แพ้ง่าย

- ✓ ทานกลุ่มผักใบเขียว มีแมกนีเซียมสูง อาหารทะเล เนื้อสัตว์ ผลไม้ต่างๆ

- ✗ หลีกเลี่ยง การทานแป้งสาลี ถั่วลิสง มะพร้าว มะเขือเทศ

เลือดกรุ๊ป O

ระบบเผาผลาญไม่ดี อ้วนง่าย

- ✓ ทานโปรตีนที่มีไขมันไม่สูง เช่น ปลา กุ้ง ปู ผลไม้ตระกูลเบอร์รี่ต่างๆ

- ✗ หลีกเลี่ยง การทานเนื้อสัตว์ที่มีไขมันสูง

เลือดกรุ๊ป AB

ภูมิคุ้มกันอ่อนแอ เครียดง่าย

- ✓ ทานเนื้อสัตว์ ผักผลไม้ที่มีวิตามิน C สูง เช่น ส้มโอ สับปะรด เพิ่มภูมิต้านทาน

- ✗ หลีกเลี่ยง อาหารแปรรูป ของหมักดอง



ฉลาดกิน (@chaladgin)



ฉลาดกิน



ฉลาดกิน



ฉลาดกิน

